

Согласно контракту
№ 2025.034
от 28.03.2025 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Д/с
"Ромашка" п. Молодежный»
О.П. Васянина



МБДОУ " Д/с
"Ромашка" п.
Молодежный»

МЕНЮ № 3

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155.56	180/3	215.85
	Чай с молоком, сахаром	180/6	75.76	180/6	75.76
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115.67	30/5/5	128.77
10.00	Фрукты свежие	100	96.00	100	96.00
Обед/тошке аш	Салат из свежей капусты с морковью	40	34.96	60	52.44
	Рассольник ленинградский на курином бульоне ,со сметаной	150/6	74.07	180/7	198.54
	Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	50/2	123.20	70/2	167.20
	Гороховое пюре	110	163.90	130	196.94
	Напиток из сухофруктов	150	60	180	72
	Хлеб ржаной	35	69.23	45	89.19
Полдник/тоштэн сонгы аш	Катык	150	76.00	180	92
	Сдоба обыкновенная	25	71	50	141
Ужин/кичке аш	Омлет натуральный	130	251.03	150	289.66
	Напиток из шиповника	150/5	26.15	180/6	31.38
	Хлеб пшеничный	20	47.00	35	82.25
		125,81руб	1439,03	170,64 руб	1927,45